

CON
CUERDAS
DE
ternura

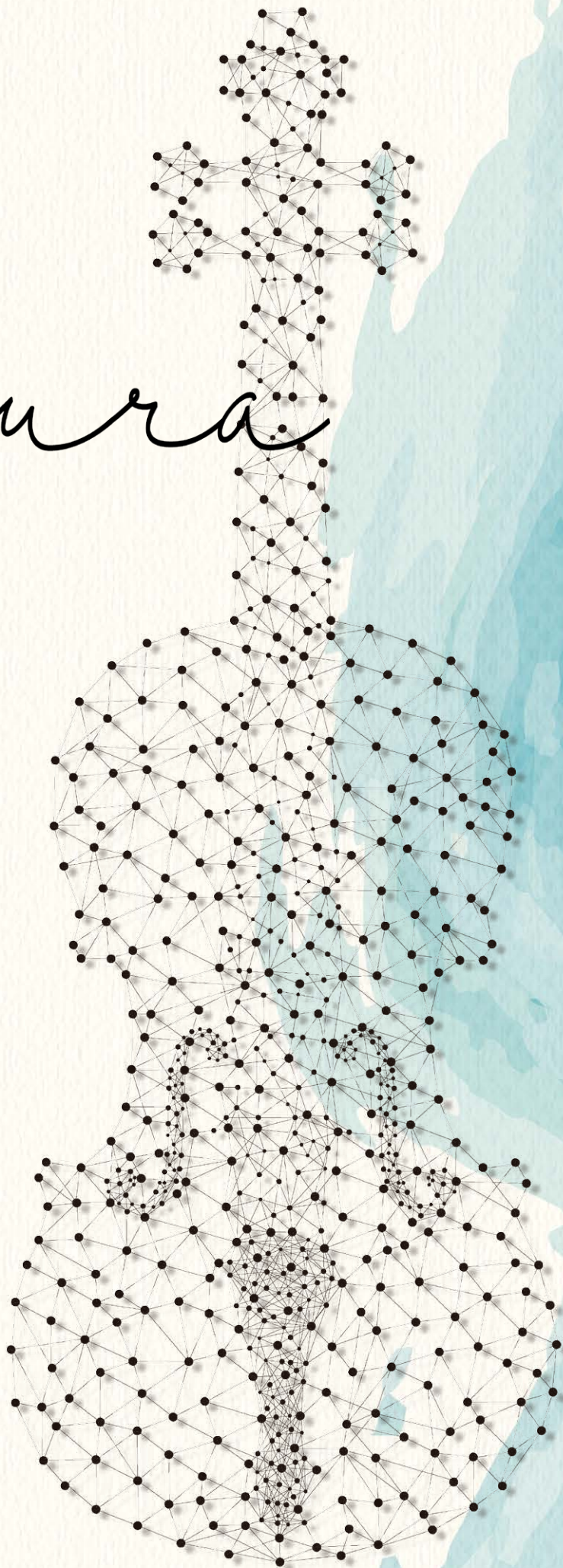
**DOCUMENTO
PASTORAL**

ZARAGOZA

22-23 OCTUBRE 2016

 festival
vocacional **SAMUEL**

www.festivalsamuel.es/pastoral16



CON CUERDAS DE *ternura*

Cómo sabéis **Con Cuerdas de Ternura** es el lema del Festival Vocacional Samuel 2016.

Las **Cuerdas de Ternura** pueden ser una forma generosa y privilegiada de comunicación: a través de palabras, sonrisas, miradas, gestos, caricias... para expresar y compartir todo el ser con quien se tiene al lado; como la antesala para la convivencia entre los seres humanos en este Año de la Misericordia.

A través de este documento os invitamos a profundizar en cómo nos situamos en el mundo **partiendo de las cuerdas que nos atraen y atan en nuestra vida**, explorar este tira y afloja de estos lazos que de vez en cuando tenemos que desatar para poderse unir a otros.

El Papa Francisco nos dice que la **ternura** es una virtud que «denota fortaleza de ánimo y capacidad de atención, de compasión, de verdadera apertura al otro, de amor», nos predispone a vincularnos con ternura con los otros y a escuchar que nos quiere decir nuestro Dios a cada uno de nosotros.

Para aterrizar en vuestro día a día los lazos de vuestra vida os invitamos a hacer esta dinámica conjuntamente con el grupo que vas a participar en el Festival Vocacional Samuel 2016.

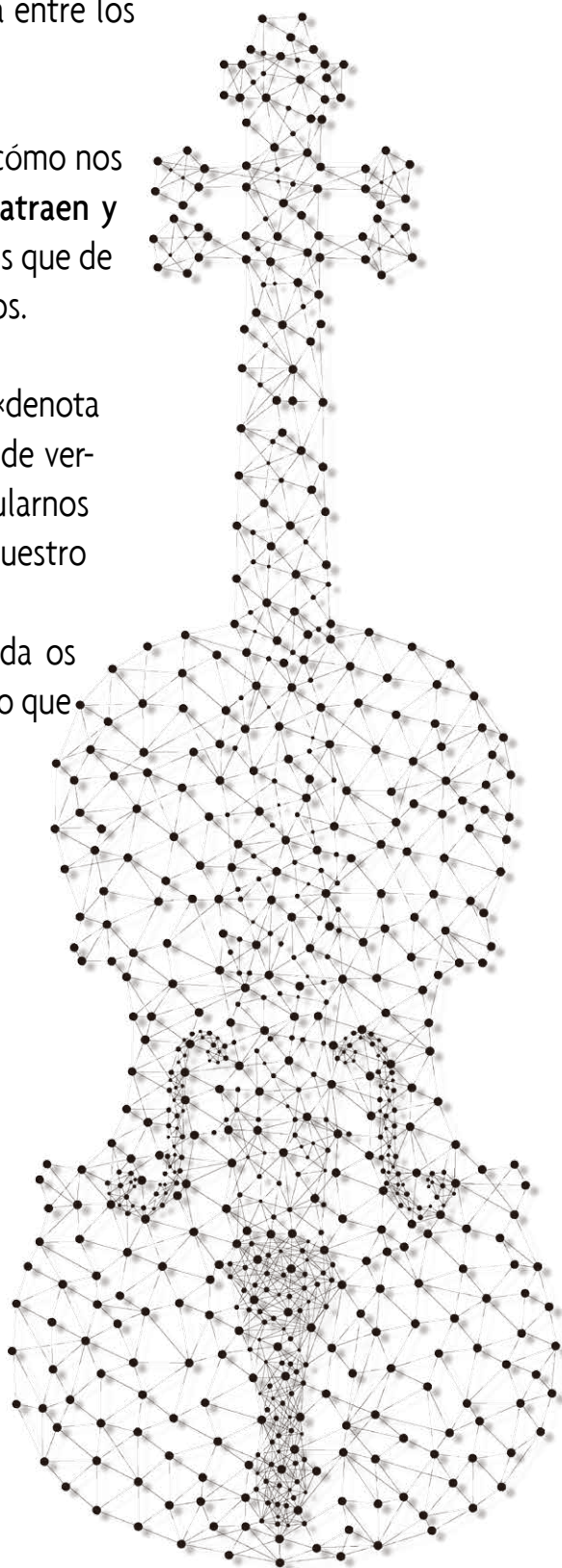
CON CUERDAS DE *ternura*

Recuerda que tienes disponible una versión en línea de este documento, adaptada a ordenadores, móviles y tabletas.

Mediante la siguiente dirección web podrás leer el documento y escuchar las canciones.

Lee este código con tu móvil
para acceder al contenido o haz
click en el enlace

www.festivalsamuel.es/pastoral16



1. DINÁMICA: UNA CUERDA DE...

Para comenzar os proponemos **esta dinámica** que se desarrollará de la siguiente manera:

Se divide el grupo en subgrupos de 4 o 5 personas, mínimo 3 en cada subgrupo.

Se entrega a cada subgrupo un trozo de cuerda de unos dos metros y algo de largo. Les explica que tienen 5 minutos, para que por subgrupos preparen un teatrillo (en el que no podrán hablar) y en ese teatrillo utilizarán la cuerda.

Pasado el tiempo de preparación del teatro cada subgrupo va haciendo su representación. Al finalizar cada grupo si no se ha entendido lo que han hecho o se tiene alguna pregunta los demás pueden preguntar y/o el dinamizador ir preguntando si está claro lo que han representado.

Cuando todos los subgrupos finalizan el dinamizador toma la palabra y va recordando lo que ha pasado en cada escena y va resaltando el papel de la cuerda, en cada representación, si la cuerda era **un instrumento de esclavización o instrumento de salvación**.

Y va haciendo diálogo y comentando como una misma cosa se puede utilizar para salvar o para esclavizar. **Cada grupo desde su libertad ha utilizado la cuerda para un buen fin o para un mal fin.**

Igual nos pasa con las cosas que utilizamos en nuestra vida cotidiana. Y lo más importante con nuestra vida, somos libres y nuestra vida la podemos utilizar como instrumento de esclavización personal o con los que nos rodean o puede ser una vida de salvación personal y para los demás.

Con nuestra vida podemos hacer bien o mal a nosotros mismo y a los que nos rodean.

Y como la cuerda, nuestra vida puede estar suelta e ir a la deriva donde el viento la lleve o puede tener una sujeción. Una sujeción esclavizadora o una sujeción flexible de confianza.

Conclusión: desde la libertad elegimos si nuestra vida es para el bien o para el mal.



MATERIAL: Cuerda y tijeras.

2. PALABRA

Tras esta dinámica que nos introduce en nuestra catequesis y reflexión del día nos podemos preguntar... ¿y todo esto a mí que? ¿tiene que ver con mi vida, mi día a día? estas y otras preguntas se han podido suscitar en mí en estos momentos.

Como cristianos queremos caminar, crecer en la vida y dar respuestas. Es por ello que acudimos a la Palabra de Dios, a la Biblia, para descubrir y encontrarnos con el Dios de nuestra vida, que nos ayuda a dar respuestas a todo aquello que nos inquieta y a nuestras dudas. Escuchemos con atención y dejémonos llenar y transformar por la Palabra.

PALABRA DE DIOS

Con todo, yo enseñé a andar a Efraín y lo llevé en mis brazos. Pero no han comprendido que era yo quien los cuidaba. Con cuerdas de ternura, con lazos de amor, los atraía; fui para ellos como quien alza un niño hasta sus mejillas y se inclina hasta él para darle de comer. (Oseas 11, 3-4).

CANCIÓN: Te amo y te amaré (Proyecto Nahum)



Lee este código con tu móvil
para escuchar la canción.

www.festivalsamuel.es/pastoral16



COMENTARIO A LA PALABRA DE DIOS

Hoy en día es muy frecuente escuchar de algunas personas; ¿Por qué no actúa Dios hoy? ¿Por qué no hace esto o aquello? Ante ello, no sabemos por qué Dios permite muchas de las cosas que pasan. Pero Él es Dios y aunque no podamos responder a esas preguntas, sí sabemos una cosa. Y es que, Dios no obliga a nadie. Lo acabamos de escuchar con las palabras del profeta Oseas. La única cuerda que Él pondrá a su alrededor será una cuerda de amor. Como un padre cariñoso, cercano a sus hijos, que enseña y cuida con amor, con lazos de ternura y compresión. Que sana, ayuda, anima y nutre. Un amor que se da y que no fuerza ninguna puerta, ninguna situación. Que nos deja libres para responder y corresponder a su amor.

Que estas palabras nos ayuden a descubrir si somos atraídos por la fuerza del amor de Dios y qué lazos nos unen a Dios.

3. ADENTRARNOS

Después de esta primera dinámica y de escuchar la Palabra de Dios vamos a adentrarnos algo más en este camino de conocimiento que nos lleva a Dios.

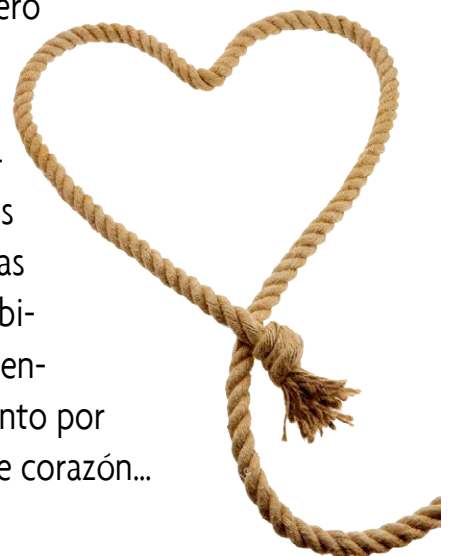
Cada uno de nosotros **puede experimentar ataduras o nudos** en uno o varios aspectos de la vida. Existen diferentes géneros y tipos de **ataaduras**. Ataduras viejas y nuevas, propias y generacionales, voluntarias e involuntarias, visibles e invisibles. Las ataduras pueden ser: ataduras físicas, emocionales, relacionales, espirituales, culturales, sociales, económicas.

Cuando nos sentimos atados a algo o a alguien a veces se experimenta un **girar en círculos como en un molino**, dando vueltas en el mismo sitio sin poder avanzar, muchas veces gastando mucha energía que no nos lleva a ningún sitio...para poder ver en que punto nos encontramos realizaremos esta dinámica.

El grupo se sentará en círculo y tomando las cuerdas de la primera dinámica, se cortan en trozos y se dejarán en el suelo, en medio del círculo, para que cada participante pueda verlas y pueda coger las que necesite.

Con música suave de fondo daremos un espacio a los participantes para tomar consciencia de aquellas ataduras que no nos dejan avanzar, que nos pueden llegar a bloquear. Cogemos las cuerdas necesarias y representamos las ataduras a través de nudos (cada cuerda un nudo), los dejamos delante nuestro, las observamos, le ponemos nombre (lo escribimos si es necesario), vamos a dejar espacio para sentir, estos nudos en nuestra vida, los aceptamos sin poner resistencia. **¿A que nos atan? ¿Cómo me siento con estos nudos? ¿Nos impiden el movimiento y el avance? ¿Tenemos pistas de cómo podemos desatarlos?**

Después vamos a tomar conciencia de las cuerdas que nos atan pero que liberan...aquellas cuerdas de nuestra vida que evocan a la ternura que nos habla la Palabra antes interiorizada... Aquellas cuerdas que nos suscitan un encuentro buscado que se da entre personas en una relación real de entrega y reciprocidad. Cuerdas que nos ayudan a tener un corazón generoso, que nos regala a manos llenas cariño con atenciones y cuidados. Cuerdas de ternura que son flexibilidad, permeabilidad, apertura de corazón, disponibilidad, benevolencia, amabilidad, dulzura que empapa el espíritu, delicadeza y encanto por la belleza del mundo y del ser humano que rompe con la dureza de corazón...



3. ADENTRARNOS

Seguimos la misma dinámica, cogemos las cuerdas necesarias y las ponemos delante nuestro, les ponemos nombre, las aceptamos, las sentimos y también nos preguntamos...y a Dios ¿qué tipo de cuerda me ata?

Visualizamos globalmente todas las cuerdas que conforman mi vida, mi día a día, si siento que puede haber algún cambio, desatar algún nudo y convertirlo en lazo que libera... los voy interiorizando y aceptando, en clima de relajación y oración cada uno va mirando sus ataduras (+/-) pide a Dios que le ayude a caminar con conciencia en su vida e ir desatando aquello que nos bloquea para poder ser cuerda de ternura, para con el otro.

Podemos compartir con una frase, una palabra, un gesto, una expresión, dibujo lo que nos llevamos de esta dinámica para continuar nuestro camino de búsqueda.



4. ORACIÓN FINAL

Para acabar puede todo el grupo hacer la **siguiente oración**.

Te damos gracias, Señor, por atraernos con la fuerza de tu amor,
con lazos de ternura y compasión.

Gracias porque derramas tu Espíritu sobre nosotros
y nos hace entrar en la comunión del amor Trinitario. Y
eso nos lleva a amarte a ti, Dios de la vida, Dios del amor,
y a amar a todos los hermanos,
siendo instrumentos de Misericordia y Consolación para el mundo, para la Iglesia.

Conscientes de esta especial llamada a consolar con lazos de amor
queremos dilatar tu Reino
“Todo para gloria de Dios y bien de los Hermanos” como hizo Santa María Rosa Molas.
Fijando nuestra mirada en Jesucristo como ella hizo.
Te lo pedimos, por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.



CON
CUERDAS
DE
ternura

ZARAGOZA
22-23 OCTUBRE 2016